

## Режим пребывания детей в ДООУ (осенне-зимний период)

|  | Ясли<br>№ 2,3                                  | 2 младшая гр.<br>№ 1, 4       | Средняя гр.<br>№ 6 | Старшая гр.<br>№ 8,5 | Подготовительная<br>гр. № 11,12 |
|--|--|-------------------------------|--------------------|----------------------|---------------------------------|
| Прием и осмотр детей (утренний фильтр), игры, дежурства, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00                                    | 7.00 – 8.30                   | 7.00 – 8.25        | 7.00 – 8.30          | 7.00 – 8.20                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.00 - 8.20                                    | 8.30 – 8.45                   | 8.20 – 8.50        | 8.30 – 8.50          | 8.28 – 8.50                     |
| Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД (средний, старший возраст).                           | 8.20 – 9.00                                    | 8.45- 9.00                    | 8.50 – 9.00        | 8.50 – 9.00          | 8.50 – 9.00                     |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.<br><br>Реализация НОД (средний, старший возраст)   | 8.45 - 8.55<br>9.00 - 9.10 I<br>9.20 – 9.30 II | 9.00 –9.15 I<br>9.25 –9.40 II | 9.00 – 10.00       | 9.00 – 10.35         | 9.00 – 10.50                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 9.10 - 11.10 I<br>9.30 - 11.20 II              | 10.00-11.40                   | 10.00 – 11.50      | 10.35 – 12.25        | 10.50 – 12.30                   |
| Возвращение с прогулки, игры.  | 11.10 – 11.20 I<br>11.20 – 11.35 II            | 11.40 – 12.00                 | 11.50 – 12.20      | 12.25 – 12.35        | 12.30 – 12.40                   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.35-12.10                                    | 12.00-12.30                   | 12.20-12.50        | 12.35-13.05          | 12.40-13.10                     |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.10-15.00                                    | 12.30-15.00                   | 12.50-15.00        | 13.05 - 15.00        | 13.10 – 15.00                   |
| Подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.15                                  | 15.00 – 15.15                 | 15.00 – 15.15      | 15.00 – 15.10        | 15.00 – 15.10                   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 – 15.20                                  | 15.15 – 15.25                 | 15.15 – 15.25      | 15.10 – 15.20        | 15.10 – 15.20                   |

|  |               |               |               |               |               |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Игры, досуги, общение,<br>самостоятельная<br>деятельность. | 15.20 – 15.30 |               |               |               |               |
| Реализация НОД,<br>кружки (средний и<br>старший возраст)   | 15.40 - 15.50 | 15.20 16.00   | 15.20– 16.00  | 15.20 – 16.05 | 15.20 – 16.10 |
|  | 15.50 – 16.00 |               |               |               |               |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин                                | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.40 | 16.15 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (игры,<br>наблюдения)   | 16.30 – 18.45 | 16.40 - 18.45 | 16.45 – 18.45 | 16.45 – 18.45 | 16.30 – 18.45 |
| Уход домой   | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |